



外出支援レポート

2019.Vol.2

Hito Lab. がご提供する外出支援とは・・・

私たちは「病院から在宅 在宅からその先へ」をモットーに、資格をもった専門職が同伴するからこそ実現できるワンランク上の外出支援をご提供させて頂いております。

ご利用者様と回復からの喜びをともにする。そして「その先へ」つないでいく。それが私たちの外出支援です。

ご利用者様のご様子

■80代 男性 要支援2

1年ほど前からすり足や小刻み歩行がみられはじめ、転倒を繰り返すようになった。予防目的にて訪問看護リハビリ介入が開始となる。

会社を経営されていましたが引退を機に興味の写真撮影を本格的に始められ、写真撮影には国内はもちろん海外にも出向くほどアクティブに活動をされていらっしゃいました。今もお部屋には沢山の写真やアルバムが飾られています。さらに写真を撮るだけではなく、年に何度か展示会へ出展するほどの腕前です。

ところが少しずつ筋力や体力が落ち始め、昨年展示会に出かける途中で駅のホームで転倒をしたことをきっかけに、お出かけを控えるようになってしまいました。さらにここ数か月は近場へのお出かけも控え、去年まで行かれていた展示会やお仲間のお誘いも断ざるを得ない状況が続いておりました。ご依頼を受け訪問看護部門より介護保険での訪問リハビリを開始することになりました。

1年半ほどリハビリを精力的に取り組んで頂いていますが、去年の転倒もあり今年の展示会や美術館などの遠出は諦めておられるように感じました。そこで弊社訪問看護部門リハビリスタッフの紹介にて私たち外出支援部門がご協力させて頂くことになりました。

もう行けないと落胆されていたご利用者様が一変し、いつも介入しているチームスタッフがサポートしてくれるなら！と決意されていました。このお出かけをきっかけに、またご自身で写真撮影に行くという新たな目標もできました。まずはその第一歩となるのお出かけ風景を記載させて頂きましたので是非ご覧ください。

お出かけのご様子

今回は訪問看護部門より通常介入のリハビリスタッフと外出支援部門の理学療法士がタッグを組み毎年出展されている美術館やポートレートギャラリーへのお出かけを支援致しました。

外出支援当日までに2回ほどの事前打ち合わせをし、リスクも想定しつつ最高のパフォーマンスをお届けすべく当日を迎えました。ご自身でも経路を計画し楽しそうに打ち合わせに参加して頂きました！

当日は運動も兼ねて目的地までは歩行介助のもと杖で移動をし、美術館到着後は館内貸し出しの車いすを利用しご自身の作品やお気に入りの作品を鑑賞されていました。ご自身の作品の説明を私どもにも嬉しそうにお話して下さいました。

美術館を堪能された後はタクシーにてポートレートギャラリーへ移動しました。ここでは写真仲間に会うことができ、久々の再会にお話が弾んでおられました。数年前に海外で撮られたお写真を懐かしんでおられ、やはりまたご自身でカメラを持ち写真が撮りたい！と日々のリハビリへの意気込みも強くなられたご様子でした！

帰りは少しお疲れの様子でしたので、無理のないようゆっくりと、途中ストレッチなども組み込みながら帰宅しました。とても満足して頂き、次回の展示会へのご支援のご依頼まで頂きました！こんなにも楽しんで頂けたこと、信頼して頂けたこと心から嬉しく思いました。次回のお出かけは今回よりも少し遠出です！またご利用者様と計画を練るのが今から楽しみでなりません。



お出かけの流れ

お出かけの費用

外出には毎週介入している看護、リハビリチームを同行させることで、状態観察や転倒のリスク管理をより確実に把握できるように対応しております。

- 12:00 ○ 理学療法士が自宅へ訪問/最寄り駅を出発
(バイタルチェック等)
- 12:30 ○ 最寄り駅より美術館へ出発
(公共交通機関を使用)
- 13:30 ○ 美術館(乃木坂)へ到着
- 14:30 ○ ポートレートギャラリーへ移動
(タクシーを利用、移乗補助)
- 15:00 ○ ポートレートギャラリー(四谷)へ到着
- 16:00 ○ 四谷より自宅へ帰宅
(公共交通機関を使用)
- 16:45 ○ 帰宅
(バイタルチェック等)
- 17:00 ○ 外出支援終了

外出支援費用 (5時間分)	52,000円
交通費 (ご自宅まで)	200円
消費税(8%)	4,160円
合計:56,360円	

※その他現地までの公共交通機関の往復料金がかかります
 ※消費税は外出支援時の税率となっております
 ※車いすや杖は無料で貸し出ししております

■ HIto Lab. の外出支援 ■

サービス内容

笑顔、会話が 飛び交う楽しいひと時を

私達はお身体が不自由な方や高齢者の皆様に向け外出支援に取り組んでおります。外出する事で表情が晴れやかになり、温泉に入りたい、あの景色がまた見たい、またこの料理を食べたいというお気持ちが生きる意欲や日々のモチベーションへとつながると考えております。



旅館やレストランと連携しご紹介をさせていただきます。ご家族様やお付き添いの方も心おきなく楽しんで頂けるよう、介護タクシーの手配や介助者の同行も承っておりますので、是非お気軽にお声かけください。

私たちがからできる ワンランク上のサービス

外出先での医療行為承ります

看護師同行
たん吸引・胃瘻・ストマ摘便・など、お気軽にご相談下さい。

リハビリ専門職同行
リハビリ専門職が同行致しますので歩行が心配な方や、車いすへの移乗なども安心!



お出かけのお付き添い

お買い物、お食事のお付き添い、ご旅行、観劇お付き添い冠婚葬祭のお付き添い等

施設のご紹介

バリアフリー旅館のご紹介、食事制限や硬さ、とろみを考慮してくれるレストランのご紹介等

移動手段のご紹介

介護タクシーのご紹介、公共交通機関のご案内ご紹介等

外出支援サービス費

サービス内容・提供時間 (1回あたり)	
基本料金 60分	10,000円+税
延長料金 20分毎	3,500円+税
夜間・早朝加算	25%増
深夜加算	50%増
<small>(夜間:午後6時~午後10時 早朝:午前6時~午前9時) (深夜:午後10時~午前6時)</small>	

※看護師および療法士1名あたりの料金
 ※宿泊を伴う外出支援の場合は別途度相談ください

詳しくはこちらまで!!



株式会社 HIto Lab.
外出支援部門

045-507-3290