

# 外出支援レポート

2019.7



## HIto Lab. がご提供する外出支援とは・・・

私たちは「病院から在宅 在宅からその先へ」をモットーに、資格をもった専門職が同伴するからこそ実現できるワンランク上の外出支援をご提供させて頂いております。

ご利用者様と回復からの喜びをともにする。そして「その先へ」つないでいく。それが私たちの外出支援です。

## ご利用者様のご様子

■90代 女性 要介護度2

自宅階段での転倒により大腿骨頸部骨折を受傷

弊社、訪問看護部門にて介護保険での訪問看護とリハビリ介入が開始となる。

キャリアウーマンとして定年まで最前線で活躍され、その後もご旅行やお食事、趣味である俳句や歌舞伎鑑賞へよく行かれている方が、骨折をきっかけに引きこもりがちになっていきました。そこで、ご依頼を受け訪問看護部門より介護保険での訪問を開始することになりました。

2年ほど訪問介入を続け、徐々に歩行の安定や体力を取り戻していかれました。少しずつ自信を取り戻すにつれ、またいろいろな場所へ出かけたい！と言うお気持ちを持たれるようになり、弊社、外出支援部門による定期外出同行を開始致しました！初回の外出は人生初のコンビニエンスストア。あまりの品数の多さに驚きと感動をされていました。次はご近所の眼鏡屋さん。そして家電量販店と徐々に外出する場所や距離を増やし、先日は都内のデパートまでお買い物へ行くことができました。

## お出かけのご様子

外出には毎週介入している看護、リハビリチームを同行させることで、転倒のリスク管理や状態観察をより確実に把握できるように対応しております。

都内でのお買い物では、外出支援時のお散歩をされている際に靴のサイズが合っておらず、かかどが浮いてしまうご相談を頂いておりましたので選びに行き参りました



毎週介入している理学療法士を同伴させることで、靴の脱ぎ履きの補助や歩行時にも安心な靴を評価し、ご本人の気に入った商品と一緒に選ぶことができました。これからの散歩もより楽しい時間になりますね♪



帰りがけに俳句仲間との思い出が沢山つまった喫茶店にも立ち寄ることができケーキとお茶を楽しみながら懐かしんでおられました。



ご本人の表情もイキイキしており、2年前に介入を開始した当時とは見違えるような笑顔でした。活気を取り戻していく姿を間近で拝見する事ができ、とても嬉しく思いました。

## お出かけの流れ

- 14:40 ○ 理学療法士が自宅へ訪問  
(バイタルチェック等)
- 14:50 ○ 同伴のもと都内デパートへ出発  
(タクシーを利用、移乗補助)
- 15:10 ○ デパートにて靴選び
- 16:10 ○ 喫茶店でひと休み
- 16:50 ○ デパ地下でお買い物  
(タクシーを利用、移乗補助)
- 17:10 ○ 帰宅
- 17:30 ○ バイタルチェック等
- 17:40 ○ 外出支援終了